

Diagnostyka – Planowanie terapii

CZĘŚĆ 1: ANALIZA STANU SKÓRY

Zaznacz objawy obserwowane u klientki:

- ☐ Przewlekły rumień (nos, policzki, broda, czoło)
- ☐ Napadowe czerwienienie skóry (flush)
- ☐ Teleangiektazje (pajęczki naczyniowe)
- ☐ Uczucie pieczenia / szczypania
- ☐ Zmiany grudkowo-krostkowe
- ☐ Reaktywność na kosmetyki, temperatury, stres
- ☐ Suchość skóry i uczucie ściągnięcia
- ☐ Zaostrzenia po aktywnych składnikach (retinoidy, kwasy)

CZĘŚĆ 2: CZYNNIKI NASILAJĄCE TRĄDZIK RÓŻOWATY

Zaznacz możliwe czynniki prowokujące:

- ☐ Ekspozycja na słońce, gorąco, zimno
- ☐ Alkohol (szczególnie czerwone wino)
- ☐ Pikantne potrawy / kawa / czekolada
- ☐ Stres emocjonalny / zaburzenia snu
- ☐ Hormony / antykoncepcja / cykl
- ☐ Zbyt intensywna pielęgnacja (peelingi, retinoidy)
- ☐ Problemy naczyniowe / zaburzenia mikrobiomu
- ☐ Inne:

CZĘŚĆ 3: DIAGNOZA – POSTAĆ TRĄDZIKU RÓŻOWATEGO

Zaznacz dominującą postać kliniczną:

- ☐ Rumieniowa (flush)

Rumieniowa i teleangiektazje

- ☐ Grudkowo-krostkowa
- ☐ Oczna (łzawienie, pieczenie oczu)
- ☐ Przerostowa (nos – rhinophyma)

Uzasadnij swoją diagnozę:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CZĘŚĆ 4: PLAN PIELEGNACYJNY – DZIEŃ/NOC

Poranna pielęgnacja:

1. Oczyszczanie łagodne.....
2. Serum wzmacniające naczynia / kojące:
3. Krem nawilżający i barierowy:
4. SPF

Wieczorna pielęgnacja:

1. Oczyszczanie
2. Serum łagodzące (np. z beta-glukanem, azeloglicyną):
3. Krem regenerujący / odbudowujący barierę:

CZĘŚĆ 5: CEL TERAPII

Jaki będzie główny cel terapii u tej klientki?

- ☐ Redukcja rumienia i podrażnień
- ☐ Wzmocnienie naczyń i bariery naskórkowej
- ☐ Minimalizacja reaktywności skóry
- ☐ Zmniejszenie częstotliwości zaostrzeń
- ☐ Inne: